

NEW!!

2022年4月1日より 練習時間が新しくなります!!

ジュニアクラス

運動教室START!

♪新規会員募集♪

運動が苦手なお子様や初心者のお子様も大歓迎!!一緒に楽しく身体を動かしましょう♪

☆ご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい☆

Q、ジュニアクラスって どんなことをするの？

A. **コーディネーショントレーニング**を中心にかっこ運動、ボール運動、マット運動、レクリエーション運動などさまざまな運動を行っています。
コーディネーショントレーニングとは神経系を発達させるトレーニングで『動きやすい身体をつくる』、『自分の身体を思い通りに動かせるようになる』、『動きのフォームを短時間で習得する』などのコーディネーション能力の向上を目的としています。コーディネーション能力はさまざまな競技(野球、サッカー、水泳、バスケットボールなどその他いろいろ)に必要な能力なので、これから何かスポーツを始めようと思っているお子様や今現在、習っているスポーツがあるお子様にも是非、参加してもらいたいと思います。

料金・時間等

レッスン日時	①KLクラス(金曜日) 18:45~19:45 ②KLクラス(土曜日) 17:30~18:30
対象・定員	小学生(各クラス16名ずつ)
場所	1階スイミングスクールトレーニング室
準備物	・運動しやすい服装(指定Tシャツ着用) ・室内用シューズ・水分・タオル
初回費用	・入会金:5,500円(税込)<スイミング会員は免除> ・年会費:3,300円(税込)<スイミング会員は免除> ・指定Tシャツ:1,650円(税込)
授業料	・スイミング会員:4,400円(税込) ・ジュニアクラスのみ:4,620円(税込)

